

ANN HIPHOP LITTLE KIDS DANCE

～火曜キッズダンス 新メンバー募集～

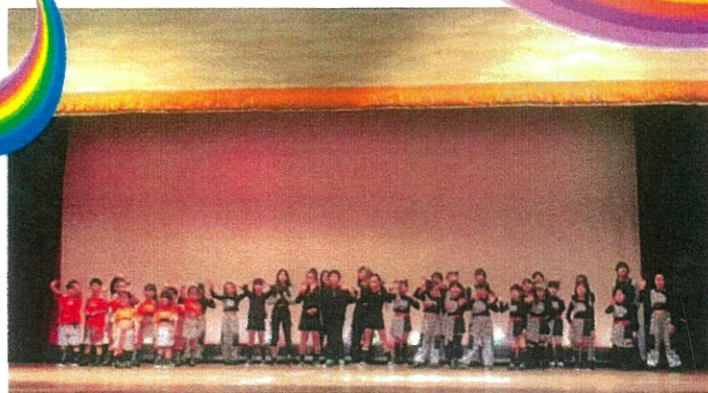
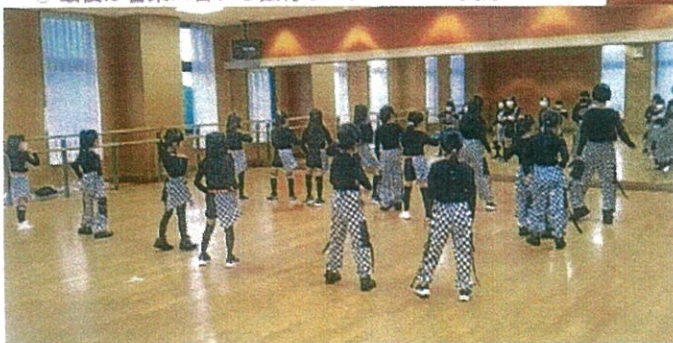
★pm4:00～4:45 園児年中～小学低学年

★pm5:00～5:50 小学2年生～6年生




【～LESSON PROGRAM～】

- 1 身体の柔軟性を高め怪我予防にもなる全身ストレッチ
手足を大きく動かし身体全てで表現できるように
(頭・首・肩・胸・腰などもヒトツヒトツ動かす練習)
- 2 HIPHOPのビートに合わせて、
リズム感や、多種多様のステップ・トレーニング
- 3 最後は音楽に合わせて振付してダンサーに変身！



【～MESSAGE～】

「DANCE、最初は誰でも踊れませんが・・・
一人で出来ない事も、みんなと一緒に自然とやれる環境
そこに行くだけで楽しくて 笑顔溢れるクラス
音楽を全身で表現する楽しさ！面白さ！を
第1に伝えられるようなレッスンを心掛けています
ひとりひとり違う個性、動きに遅れてしまっても
焦らず心配せずにそれぞれのペースで大丈夫！
じっくり、ゆっくり、ステップアップしながら
心から「DANCEを大好きになってもらえたら嬉しいです
心も身体も一緒に一歩一歩に、成長してゆきましょ～う！
お気軽にご見学や体験歓迎していますのでぜひお立ち寄り下さい

お気軽にご見学や体験歓迎していますのでぜひお立ち寄り下さい

【豊田市高岡コミュニティセンター】

★毎週火曜日

★場所 2階 多目的室

★会費 ￥800/1レッスン (4回 ￥3200)

～ダンスレッスンに必要な持ち物～

★室内専用シューズ ★動きやすい服装

★タオル・ドリンク ★楽しむ お気持ち



全てのお問い合わせは【 dance.toyota@gmail.com 】※返信メールが届かない場合は受信設定のご確認をお願い致します